

SAINT PAUL

Semaine n° 20 - du 14 au 20 Mai 2012

Plan alimentaire n°1

DINER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Betteraves à la coriandre Carottes rapées	Tomates persillées Salade de cœurs de palmier			
Plat trad	Wings de poulet Poisson sauce tartare	Tomates farçies Omelette			
	Salade verte Purée de pommes de terre	Riz Purée de légumes			
Fromages & Produits laitiers	Bar à fromages Bar à yaourts	Bar à fromages Bar à yaourts			
L'univers du fruit	Fruit de saison	Fruit de saison			
Desserts	Salade de fruits	Salade de fruits			

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

