

DEJEUNER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad'bar	Carottes râpées Salade verte Radis croque Concombre Riz Dés d'épaule Bar à sauce	Carottes râpées Salade verte Radis croque Tomates quartier Haricots rouges / Mais Surimi Bar à sauce	Carottes râpées Salade verte Radis croque Pomelos Pommes de terre Œufs durs concassés Bar à sauce		
Verrines & co	Trio de crudités râpées Wrap	Crêpe au fromage Verrine Tzatziki Wrap	Avocat guacamole Wrap		
Plat trad	Steak haché de volaille Roti de porc Grillade	Estouffade de bœuf Merguez Grillade	Poisson sauce crustacés Roti de veau Grillade		
	Poêlée de légumes Coudes rayés à la provençale Bar à légumes	Carottes persillées Semoule Bar à légumes	Brunoise de légumes Riz Bar à légumes		
Snacking & Pâtes	Pizza Pasta	Pizza Pasta	Pizza Pasta		
Fromages & Produits laitiers	Bar à fromages Bar à yaourts	Bar à fromages Bar à yaourts	Bar à fromages Bar à yaourts		
L'univers du fruit	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Compote pomme cassis	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Banane chantilly	Fruit de saison Fruits à la croque Smoothie Cocktail de fruits		
Dessert	Bircher muesli Tarte au chocolat	Bircher muesli Mille feuilles	Bircher muesli Crumble de fruits		

En vert, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

